

LA CANCIÓN DE LA DIARRREA

Ramón Sales Encinas



Filiberto Obama Nsúé



CENTRO CULTURAL
HISPANO-GUINEANO
EDICIONES

SANIDAD **1**

Ramón Sales Encinas

Filiberto Obama Nsúé

LA CANCIÓN DE LA DIARRREA



**CENTRO CULTURAL
HISPANO-GUINEANO
EDICIONES**

EDITADO EN EL MARCO DE LOS
PROGRAMAS DE COOPERACIÓN
SANITARIA DE LA COOPERACIÓN
ESPAÑOLA CON GUINEA ECUATORIAL.
MADRID - MALABO

47/87153

52/100982



R-164

© Texto: RAMÓN SALES ENCINAS
Dibujos: FILIBERTO OBAMA NSUÉ
INSTITUTO DE COOPERACIÓN PARA EL DESARROLLO
Avda. Reyes Católicos, 4. 28040 Madrid

Centro Cultural Hispano-Guineano. Ediciones
Apdo. 180 - Tel.: 2720
MALABO (R. Guinea Ecuatorial)

ISBN: 84-7232-530-X
Depósito Legal: M. 44824-1989

Producción: EDIMUNDO, S. A.

Impreso en EDIGRAFOS, Edison, B-22
Polígono Industrial San Marcos
GETAFE (Madrid)



Lámina 1
Amanece en el poblado.



Lámina 2

El hijo de Nchama tiene diarrea, está preocupada y decide no ir a la finca para llevarlo a la consulta del puesto de salud.



Lámina 3

El hijo de Ocomo también tiene diarrea. La abuela le dice que se debe a causas tradicionales y que le debe llevar al curandero.



Lámina 4

Cuando salen de sus cocinas Nchama y Ocomo se encuentran.



Lámina 5

Ambas se cuentan las enfermedades de sus hijos. O como invita a Nchama a acompañarla a ver al curandero. Esta rechaza ir.



Lámina 6

Nchama lleva a su hijo al puesto de salud donde el agente de salud está pasando consulta.



Lámina 7

O como le explica al curandero la enfermedad de su hijo y éste acepta curarle.



Lámina 8

El curandero va al bosque a buscar las plantas medicinales.



Lámina 9

El curandero le hace al niño las curas típicas.

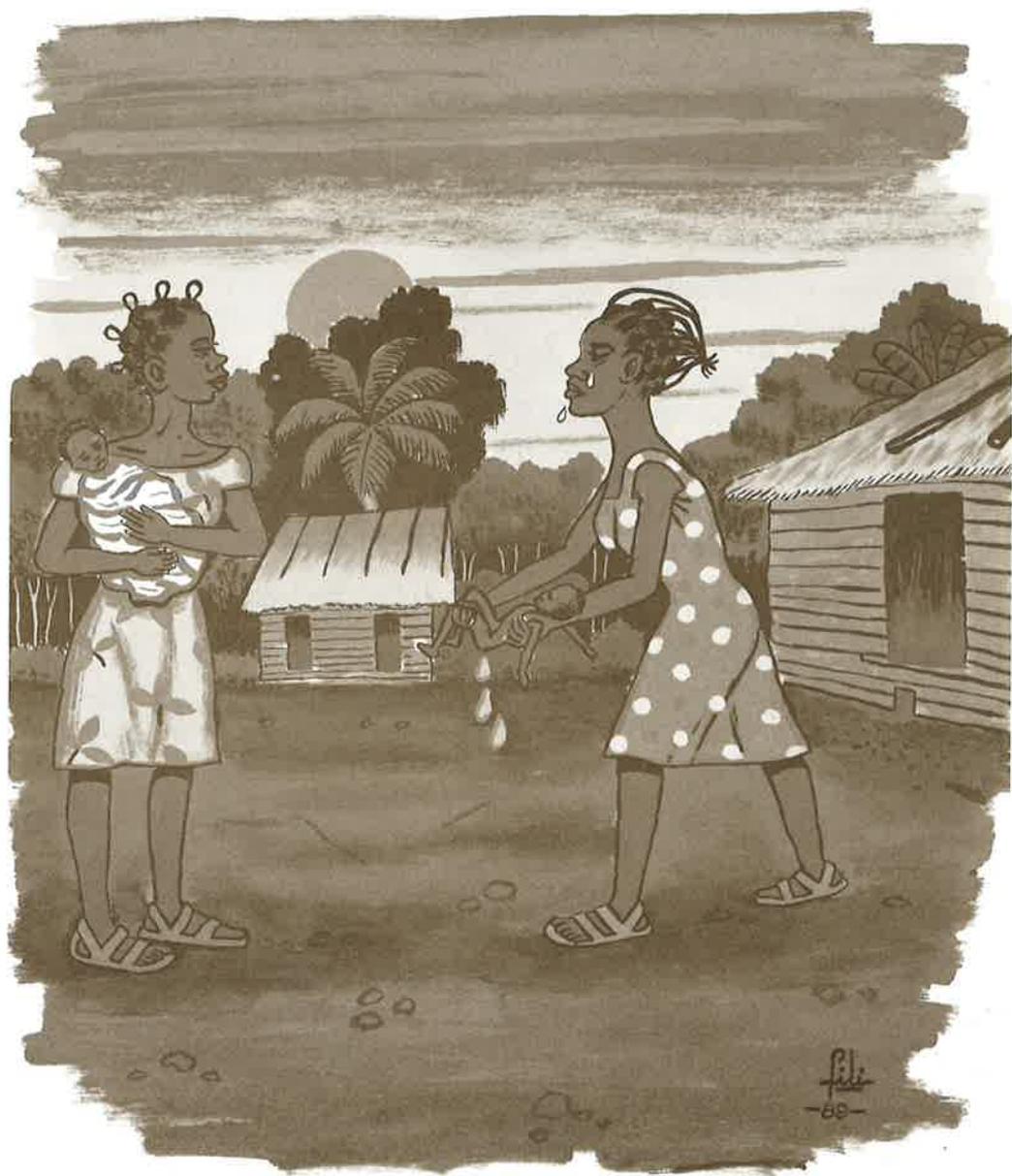


Lámina 10

A la mañana siguiente el niño de Ocomo está muy débil y va a buscar a Nchama. El hijo ya está mejor. Le pregunta qué medicamento le ha dado, Nchama le dice que es un medicamento nuevo, pero que ya no se acuerda cómo se prepara.



Lámina 11

Nchama va corriendo a avisar al agente de salud.



Lámina 12

Se reúnen todos. El agente dice que el niño está tan débil porque ha perdido mucha agua, pero que pueden prepararle un suero de rehidratación para que se recupere.



Lámina 13

El curandero dice que al niño se le está tratando con medicamentos típicos y que no puede tomar medicamentos de blancos. El agente le explica que no se trata de ninguna medicina moderna, sino que se prepara con cosas que se encuentran en el poblado.



Lámina 14

Le pide que pele unas cañas de azúcar y les exprima el zumo.



Lámina 15

Manda a Nchama a preparar agua de contrití (ossang). A Ocomo que traiga sal, una cuchara grande y otra pequeña. Mientras él lava muy bien una botella de un litro.



Lámina 16

Rápidamente mezclan el contrití con el zumo de caña y la sal.

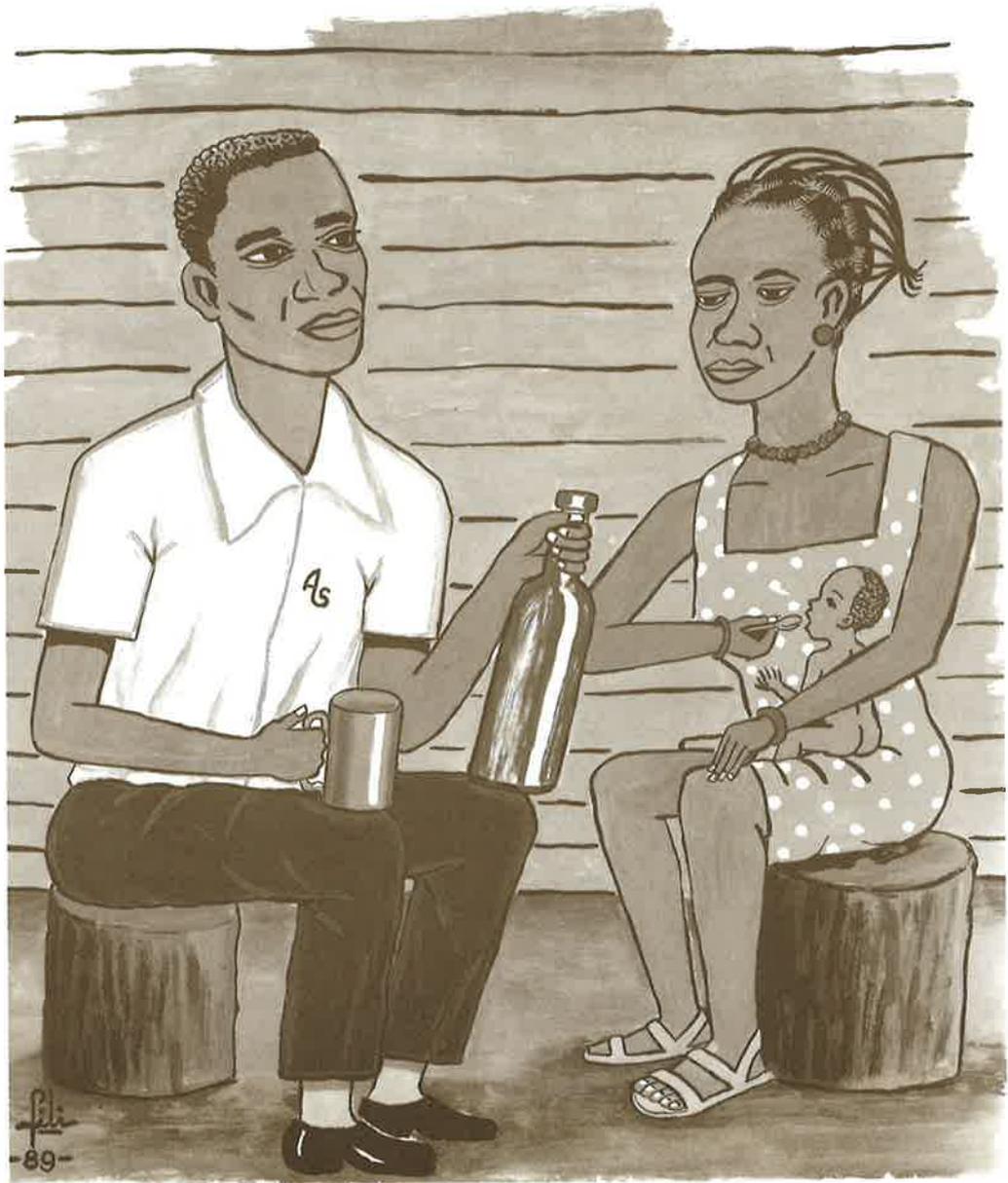


Lámina 17

El agente le dice a Ocomo que le vaya dando al niño cucharada a cucharada.



Lámina 18

Poco a poco el hijo de Ocomo se va recuperando. Le gusta mucho el medicamento y lo toma con muchas ganas.



Lámina 19

Entre todos empiezan a comentar lo peligrosa que es la diarrea. Le preguntan al agente de dónde viene esa enfermedad.



Lámina 20

Él les dice que, en los poblados, la gente suele tomar agua de los manantiales donde se lavan platos, ropas y personas, donde se orina y se defeca, y que toda esa suciedad queda en el agua y la bebemos con ella. Así nos enfermamos de diarrea y gusanos.



Lámina 21

También en nuestras cocinas entran los animales que traen la suciedad, las moscas se pasean por encima de los alimentos después de pasear sobre las heces de las típicas letrinas. Los niños comen en el suelo. Toda esa suciedad transmite la diarrea y los gusanos.



Lámina 22

Cuando tenemos diarrea lo importante es evitar que nos quedemos débiles por la pérdida de líquido. Para ello podemos preparar lo que se llama suero de rehidratación oral, que es una mezcla de agua, azúcar y sal. Se puede hacer poniendo en una botella de un litro quince cucharadas grandes de zumo de caña de azúcar y una cucharadita rasada de sal.

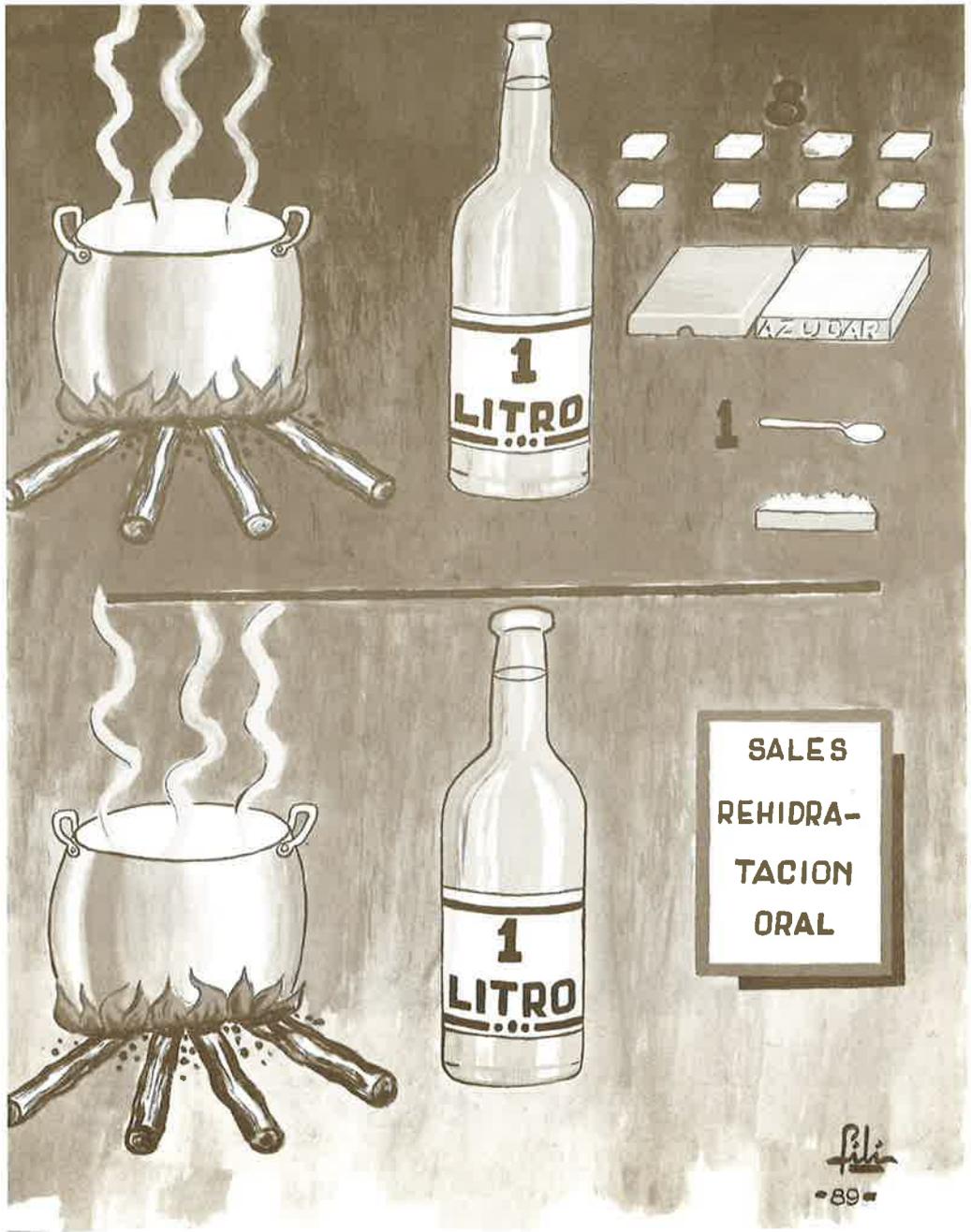


Lámina 23

También se puede hacer con ocho terrones de azúcar y una cucharadita rasada de sal, o con los sobres de rehidratación oral, que tienen dentro la misma cantidad de azúcar y sal.

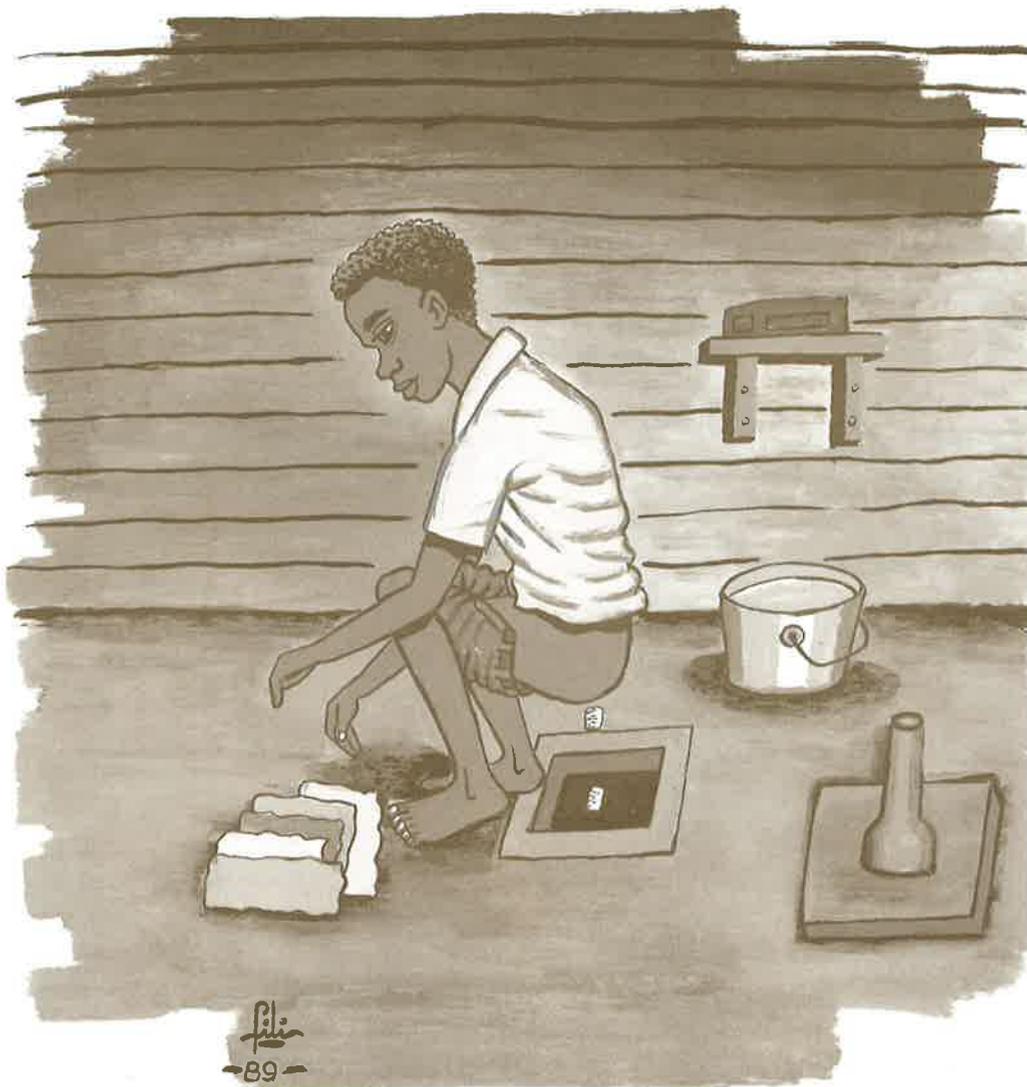


Lámina 24

Las formas de evitar la diarrea y los gusanos son: defecar siempre en letrinas bien acondicionadas y con tapadera para evitar que las moscas lleguen a las heces.



Lámina 25

Lavarse siempre las manos con agua y jabón después de defecar y antes de comer.



Lámina 26

Mejorar las cocinas evitando la entrada de animales, protegiendo los armarios, manteniendo los recipientes de agua siempre cerrados y haciendo mesitas y bancos para que coman los niños.



Lámina 27

Hay que hervir el agua de bebida, mientras no se pueda disponer de agua de un manantial protegido.



Lámina 28

Y siempre que alguien tenga diarrea, prepararle el medicamento que os he enseñado.

El curandero dice: Sí, yo mismo la voy a usar con mis pacientes.

Las mujeres dicen: Sí, es muy efectivo. Pero... ¿cómo se preparaba?

Es un poco difícil de recordar.

El agente de salud les dice que, para que no lo olviden, les va a enseñar una canción que explica la forma de prepararlo.

CANCIÓN DE LA DIARREA



- CUANDO TU HIJO TENGA DIARREA,
LA DIARREA ES FÁCIL DE CURAR.



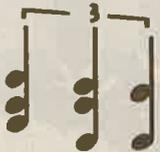
- HIERVES AGUA CON CONTRITÍ,
BUSCAS UNA BOTELLA DE UN LITRO
BIEN LIMPIA.



- METES QUINCE CUCHARADAS
DE ZUMO DE AGUA DE CAÑA
Y UNA CUCHARADITA DE SAL.



- SE LO DAS CUCHARADA A CUCHARADA,
SE LO DAS TODO EL TIEMPO,
LA DIARREA SE ACABARÁ PRONTO,
PORQUE LA DIARREA ES FÁCIL DE CURAR.



- NO OLVIDES HACERLO,
PORQUE EL NIÑO SE DEBILITARÁ.





FIN



COOPERACION
ESPAÑOLA

Colección **1**
SANDAD